**Aralin Panlipunan Reviewer**

**Relihiyon**

* **Kahulugan**: Isang anyo ng pagsamba.
* Isang sistema ng relihiyosong mga saloobin, paniniwala, at gawain;
* Maaring personal, o itinataguyod ng isang organisasyon.
* Kadalasan ay nagsasangkot ng paniniwala sa Diyos o sa maraming **diyos**; o dinidiyos nito ang mga tao, mga bagay, mga mithiin, o mga puwersa.
* Nagsilbing gabay na paniniwala sa pagkilos.
* Sanhi rin ng hindi pagkakaunawaan (misunderstanding) ng ilang pangkat ng mga Asyano.

**Hinduismo**

**(The Aum)**

* Nananaig na relihiyonng subkontinenteng Indiano.
* Sa ibang mga pagsasanay at pilosopiya, ang Hinduismo ay kinabibilangan ng isang malawak na spektrum ng mga batas at preskripsiyon ng mga "pang-araw araw na moralidad" batay sa karma, dharma, at iba pang mga norm ng lipunan.
* Pinakamatandang Relihiyon.
* May 330 milyong diyos sa kultura na ito, subalit si Brahma ang itinuturing na pinakamataas sa kanila.
* **Pantheism** – Paniniwala na iisa lamang ang Diyos na may lalang ng lahat.
* **Veda –** Banal na aklat naglalaman isang relihiyosong mitolohiya na tahasang pinaghalo halo ang mga alamat, teolohiya at kasaysayan upang makabuo ng isang kwento na may anyong relihiyon.
* **Bindi** – Red dot between the eyebrows.

**Mga Diyos:**

* **Brahma** – ang Tagalikha;
* **Vishnu** – ang Tagapagingat/Tagapangalaga
* **Shiva** – ang Tagawasak.
* Si Brahma ang itinuturing na pinakamataas sa kanila.

**Mga Banal na Aklat:**

* **Veda** – Banal na aklat.
* **Rig Veda** - Book of Mantra (Songs or hymns)
* **Sama Veda** - Book of Chants or Samans (Chants)
* **Yajur Veda** - Book of Rituals
* **Atharva Veda** - Book of Spells

**Division of Veda**

* Samhitas (Mantras or Hymn)
* Brahmanas (Rituals)
* Aranyakas (Mga aral)
* Upanishads (Pilosopiya)

**Ramayana at Mahabharata:**

* **Ramayana** – Base sa pagsasakripisyo ng isang hari ng walang sakripisyo. At tungkol sa pagsali at pagtutulungan ng isang pamilya sa kabila ng maraming mga problema.
* **Mahabharata** – Tungkol sa kasakiman para magkaroon ng kaharian. At tungkol sa isang pamilya na naghahangad ng gulo para maangkin ang kaharian.

**Mga Aral at Paniniwala ng Hinduismo:**

* **Sistemang Caste** - Naghahati sa mga tao sa iba’t-ibang klase:
* **Reinkarnasyon** - Hindi kasamang namamatay ng isang tao ang kanyang kaluluwa sa halip, ang kaluluwa nito ay muling nabubuhay at lilipat sa ibang katawan upang mabuhay muli.
* **Karma** - Ang susunod na reinkarnasyon ng kaluluwa ng isang namatay ay batay sa kanyang aksyon noong siya ay buhay pa, mabuti man o masama.
* **Moksha** - Ang kaluluwa na namuhay ng maayos ay may posibilidad na umangat ang lebel ng kabanalan at istado ng kadalisayan at pakikipag unawaan sa ganap na diyos.

**Ritwal at Selebrasyon:**

* **Paliligo sa Ganges** - Pinaniniwalaan na nakakalinis ng kaluluwa, pangangatawan, at nakakagaling ng sakit.
* **Holi (Spring Festival of Love)** - Maingay at makulay na parada ginaganap ito bilang paggalang kay Shiva.
* **Divali** - Bagong taon ng mga Hindu.

**Sistemang Caste:**

* **Gods**
* **BHRAMIN**: Priests & Academics
* **KSHATRYIA**: Warriors & Kings
* **VAISHYA**: Merchants & Landowners
* **SUDRA**: Commoners, Peasants, & Servants
* **UNTOUCHABLES**: Outcast-Out of Caste, Street Sweepers, & Latrine Cleaners

**Chakras:**

1. Sahasrara (Crown Chakra)
2. Ajna (Third Eye Chakra)
3. Vishuddha (Throat Chakra)
4. Anahata (Heart Chakra)
5. Manipura (Solar Plexus Chakra)
6. Svadhishthana (Sacral Chakra)
7. Muladhara (Root Chakra)

**Buddismo**

**(Dharma Wheel)**

* Isang relihiyon o pilosopiya na nakatuon sa mga aral ni **Siddhartha Gautama** o ang "Buddha". (Sanskrit: *Buddha Dharma*, nangangahulugang: "Ang Daan ng Naliwanagan")
* Ang Buddha ay nangangahulugang *“Ang isang naliwanagan"* o *The Enlightened One.*
* **Prinsipe Siddharta Gautama** - Iniwan ang marangyang buhay, natuklasan ang katotohanan habang nakaupo sa ilalim ng punong bodhi, at naglakbay sa loob ng 49 araw.
* Ang dalawang mga pangunahing sangay ng Budismo ay pangkalahatang kinikilala:

**Theravada***("Ang Paaralan ng mga Nakatatanda o School of the Elders")* -Laganap sa TSA, Sri Lanka, at India.

**Mahayana** **o Vajrayanan** *("Ang Dakilang Sasakyan o Greater Vehicle")* - Laganap sa Tibet.

**Japanese at Chinese Mahayana** na laganap sa Japan at China

**Zen Buddhism:** Japan; nagmula sa Zazen (“to sit and meditate”)

* Marami pagkakahalintulad sa Hinduismo na nagtuturo ng **Karma**, **Maya**, at **Samsara**.
* Ang mga Budista (Buddhist) ay naniniwala na ang pinaka-layunin sa buhay ay ang makamit ang tinatawag nilang “enlightenment” o **Nirvana**.
* **Tripitaka o Three Baskets** -Katuruan ni Buddha.

**\*Sutta\***: Sermon ni Buddha.

**\*Vinaya\***: Tamang pagkilos ng mga monghe at madre.

**\*Abhidhamma\***: Pilosopiya ni Buddha.

**Mga Aral at Paniniwala:**

* Naniniwala sila sa reinkarnasyon o ang siklo ng kapanganakan at kamatayan at karma o ang kabuuang pagkilos ng tao.
* **Middle Path** -Mahalagang gumagabay na prinsipyo ng kasanayang Budista (moderation)
* **Nirvana** -Enlightment
* **Walong Wastong Landas (Eightfold Path)**Tamang pag-iisip  
  Tamang pananaw  
  Tamang intensyon  
  Tamang pagsasalita  
  Tamang pagkilos  
  Tamang hanapbuhay  
  Tamang pang-unawa  
  Tamang konsentrasyon
* **Apat na Katototohanan (Four Noble Truths)**1. Ang buhay at paghihirap ay hindi mapaghihiwalay.  
  2. Ang sanhi ng paghihirap ay pagnanasa sa kapangyarihan, kasiyahan at patuloy na pamumuhay.  
  3. Maaalis ang paghihirap kung aalisin ang pagnanasa.  
  4. Maaalis ang pagnanasa kung susunod sa Walong Wastong Landas.
* **Eightfold Path ni Buddha**

Tamang Pag-iisip

Tamang Pananaw

Tamang Intensyon

Tamang Pagsasalita

Tamang Pagkilos

Tamang Hanapbuhay

Tamang Pang-unawa

Tamang Konsentrasyon

* **Apat na Katotohanan ni Buddha (Four Noble Truths)**

Ang buhay at paghihirap ay hindi mapaghihiwalay.

Ang sanhi ng paghihirap ay pagnanasa sa kapangyarihan, kasiyahan at patuloy na pamumuhay.

Maaalis ang paghihirap kung aalisin ang pagnanasa.

Maaalis ang pagnanasa kung susunod sa Walong Wastong Landas.

* **Siddharta Gautama** – Ang Naliwangan
* **Budai** – Laughing Buddha

**Islam**

**Star at Crescent**

* Katagang **Arabik** na hinango sa salitang ugat na **"Salam"** na nangangahulugan ng “Kapayapaan.”
* Itinatag ni **Muhammed** sa **Medina**. (**Hegira**)
* Nangangahulugan ng Pagsunod, Pagsuko at Pagtalima sa kalooban ng Tunay na Diyos (Allah).
* Ang tunay na kapayapaan ay nasa puso, isip at kaluluwa na nagdudulot ng kapayapaan sa kapaligiran at lipunan.
* Naniniwala ang mga tagasunod ng Islam na (kilala bilang mga **Muslim)**na ipinahayag ng Diyos (Allah sa Arabo) ang kanyang banal na salita sa sangkatauhan sa pamamagitan ng maraming mga naunang mga propeta, at ni **Muhammad** na siyang huling propeta ng Islam.
* “Walang ibang Diyos kundi si Allah, si Muhammed ang Propeta ng Diyos”
* **Koran**, **Quran** o **Qur'an** - Banal na aklat.
* **Ulama** — Guro na nag-aaral ng mga salita at pangaral ni Muhammed
* Nangaral si Muhammed sa Mecca ngunit sinalungat siya ng tao kaya pumuntang Medina at tinawag itong Hegira (kauna-unahang bagong taon ng Muslim).

**Mga Aral at Paniniwala:**

* **5 Pillars of Islam:**

**Shahadah o Pananalig** – Walang ibang Diyos kundi si Allah

**Salat/h o Panalangin** - Pagdadasal ng limang beses sa isang araw.

**Zakat o Paglimos at pagtulong sa kapwa** – Pagkakaloob ng kita sa mahihirap.

**Sawm/Saum o Pag-aayuno** – Pag-aayuno sa buwan ng ramadam.

**Hajj o Paglalakbay sa Mecca**

**Ritwal at Selebrasyon**

* Pagbabawal ng pagkain ng Karne ng baboy at pag-inom ng alak.
* Nagtitipun-tipon sa mga Mosque upang doon manalangin ng nakaharap sa Mecca ng limang ulit sa isang araw.
* **Eid Ul-Adha** - Pag-alala sa pagsakripisyo ni Abraham sa kanyang anak na si Isaac.
* **Ramadan** – pag-aayuno
* **Eid Ul Fitr** - End of Ramadan; Night of Power
* **Holy War o Jihad** - Ang kaganapang nagpalaganap sa Islam mula Jerusalem.

**Kristiyanismo**

**The Cross**

* Ang Krus ang simbolo ng pagmamahal ni Hesukristo sa sangkatauhan.
* Ang pagkapako kay Hesukristo ang pinaniniwalaan ng mga Kristiyanong tanda ng pagsasakripisyo niya upang iligtas sa kasalanan ang sangkatauhan
* Ang pinakamalaking relihiyon sa daigdig
* **Kristiyanismo** ay monotheist na relihiyon na nakatuon sa buhay at pagtuturo ni Hesus ng Nazareth. (The Anointed One)
* Ang mga Kristiyano ay naniniwala na si Hesus—na tinatawag ding "Hesukristo"—ang Anak ng Diyos at ang Tagapagligtas na inihayag sa Lumang Tipan.
* **Bibliya** – Banal na aklat. 39 Old Testament, 27 New Testament.
* Salitang “Bibliya”ay nanggaling sa salitang Latin at Griyego na nangangahulugang “Libro.”

**Aral at Paniniwala:**

* Naniniwala ang mga Kristiyano na ang Bibliya ay hiningahan ng Diyos at walang pagkakamali at ang itinuturo ng Bibliya ay Pinal at sakdal.
* Sampung Utos ng Diyos.
* Mga Santo.
* Ang pari ay ang instrumento ng Diyos.
* Si Hesukristo ang tagapagligtas ng mundo.
* Pitong Sakramento
* **Binyag** - Sakramento ng muling pagkabuhay, at ito ang saligan ng buong buhay Kristiyano natin.
* **Mahal na Araw -** Panahon ng paggunita at pagbabalik-loob ng mga Kristiyanong Filipino sa tagapagligtas na kumakatawan kay **Hesukristo**
* **Pasko**
* **Pista**
* **Pagpunta sa Palestine o Jerusalem (Banal na Lugar)**
* **Pagsisimba**
* **Araw ng Palaspas**

**Judaismo**

**Star of David or Shield of David**

* **David** — Pinag-isa ang mga Hudyo at kauna-unahang hari ng mga Jew
* **Abraham** – Nagtatag ng relihiyon. (Ama ng Hudyo)
* **Yahweh** - Kinikilalang diyos nila.
* **Torah** – Banal na aklat.
* **Sampung Utos sa Diyos** – Batayan ng kanilang paniniwala
* Iisang Diyos (Monotheism)
* Ang kulturang pampananampalataya ng mga **Hudyo o Jew**.
* Unang nagparangal ng iisang Diyos.
* Pinagmulan sa Israel.
* Ang mga pangunahing utos at aral ng Judaismo ay mula sa **Torah.**
* Ang Torah ay binubuo lamang ng 24 aklat ng **Tanakh.**
* Nakaranas ang Canaan ng kalamidad at tag-gutom
* Sumunod na taon ginawang alipin ng mga Egyptian ang mga Hudyo
* **Moises** – umakyat sa Mt. Sinai, pinakadakilang lider ng mga Hudyo.

**Mga Aral at Pinaniniwala**

* **Sampung Utos ng Diyos - Sampung Utos sa Diyos** – Batayan ng kanilang paniniwala.
* **Batas Kosher – mga ipinagbabawal na pagkain gaya ng baboy**
* **Kippah o Yarmulka -** Pagtakip sa ulo ng mga Jew.
* **Wailing Wall o Panangisang Pader** – Karugtong ng temple na maaaring pagdasalan.

**Ritwal at Selebrasyon**

* **Purim -** Pagdiriwang sa pagkaligtas sa mga Persian.
* **Sabbath -** Araw ng pagpapahinga.
* **Pesach / Passover -** May kinalaman sa Exodus.
* **Rosh Hashanah -** Ang bagong taon ng mga Jew.
* **Hannukah** - Pag-alala sa muling pagkabalik ng templo ng Jerusalem (walong araw na sisindihan ang menorah)

**Sikhismo**

**The Khanda/Sword**

* Nagmula sa Punjab, India na binuo sa ika-16 at ika-17 siglo India.
* Mula sa "Sikhi" na Sanskrit na nangangahulugang "alagad" o "mag-aaral".
* **Sikh** – “tagasunod o disipulo”
* Pinaghalong Islam at Hinduismo
* Ang Sikhism ay isang monoteyistikong relihiyon.
* Tinatawag ang mga nananampalataya nito bilang mga *Sikh* o Amrit Dhari, at tinatawag na Guru Granth Sahib ang kanilang banal na aklat.
* Popular sa Asya, mayroon itong 30 milyon mga tagasunod, kung kaya't ito ang ika-limang pinakamalaking relihiyon sa mundo.
* Sinimulan noong 1469 ni **Guru Nanak Dev,** ang una sa "Sampung mga Guru".
* Bawat Guru na sumunod kay Guru Nanak ay tinutukoy bilang **“Nanak”** at **“I**
* **Guru Nanak Dev -** Una sa "Sampung mga Guru."

**Mga Aral at Paniniwala**

* Ang pangunahing nais ng tao ay sirain ang siklo ng kapanganakan at kamatayan at makiisa sa Diyos.
* **LIMANG KAKKARS**

1. **KESH** - Ang mga Sikh ay hindi nagpuputol ng buhok.

2. **KANGA** - Aakatali nang maayos ang buhok.

3. **KARA** - Paggamit ng bangel na bakal.

4. **KIRPAN** - Pirmihang nakasukbit ang espada o itak.

5. **KACCHERA** - Pagsuot ng maikling pantalon bilang tanda ng kahandaan ng digmaan.

* Pagkakapantay-pantay, paglilingkod at pagbibigay-proteksiyon.

**Ritwal at Selebrasyon**

* **Guru Nanak Gurpurab** - Ipinagdiriwang ang kapanganakan ni Guru Nanak, Ito ay nagtatagal ng Tatlong araw.
* **Diwali** - Festival of Lights (deepavali diyas), ang pistang ito ay sumisimbolo sa tagumpay ng Liwanag Laban sa Kadiliman, Kaalaman laban sa Kamang-mangan, Mabuti laban sa Masama. (15th Araw ng Kartika o New Moon)
* **BAISAKHI o KHALSA SIRJANA DIWAS** - Pista ng pagaani (April 13)

**Taoism**

**Taijitu at Bagua**

* Nagmula sa salitang “tao”, isang salitang Tsino na ang kahulugan ay “ang daan”.
* Paniniwala:
* Ang buhay ay ginagabayan ng **Tao o Dao**
* Ang pakikipag-ugnayan sa Tao at maghahatid ng kaligayahan at kapayapaan
* Ang nanlalaban sa Tao ay magtatamasa ng pagpapakasakit.
* **Tao Te Ching:** pinapapalooban ng mga aral ng Taoism na nilikha ni Lao Tzu

**Mga Gawi at Tradisyon**

* **Exorcism** ng kasamaan at kaluluwa
* Pananalig sa mga diwata
* **Feng Shui**—paglikha ng tanawing naaayon sa Tao
* **Yuan Xiao (Alatus) Festival (Lantern Festival)** — pangunahing kapistahang ipinagdiriwang ng mga Taoist
  + **Yuan—** “una” / **Xiao** — “gabi”
  + Tradisyunal na panahon ng pagsasalo-salo o pagsasama-sama ng pamilya
  + Iniuugnay sa kaarawan ni **Tianguan** (Diyos ng magandang kapalaran) at ni **Tayi** (Diyos ng Kalangitan)
  + Pagsasabit ng iba’t ibang uri ng at naggagandahang parol.

**Shintoismo**

**Torii Gate**

* Katutubong relihiyon ng Hapon at dating naging relihiyon ng estado.
* Ito ay kinapalolooban ng pagsamba sa**Kami**, o Diyos ng Kalikasan
* Ang Kami ay naguugnay sa tao at pisikal na kapaligiran tulad ng yungib, batis, bundok, puno, at iba pa.
* Naniniwala na ang bundok ay tirahan ng Kami at espiritu ng patay.
* Ang shinto ay isang sistemang may paniniwalang animistiko.
* **Amaterasu** – Sun God
* Ang relasyon ng Shinto sa ibang relihiyon sa bansang Japan ay karaniwang nagkakaisa at magkasundo.
* Mahalaga rin para sa mga **Shintoismisters** ang kalinisan, sila ang tagasunod ng Shinto
* **Torii Gate -** Ito ang sumisimbolo sa Shinto.

**Mga Aral at Paniniwala**

* **Kami** - Nag uugnay sa tao at pisikal na kapaligiran tulad ng yungib, batis, bundok, puno at iba pa.
* **Musuhi** - Kapangyarihan ng Kami na nagbibigay sigla sa **makoto** o pagkakaroon ng mabuting kalooban ng tao.
* **Aragami** - Masamang Kami (banal na Espiritu) na pinatay at naghahanap ng paghihiganti.
* **Purification** - Pagtanggal ng masamang espiritu sa katawan.
* **Mizuko (Akiyama Mizuki)** - Ang Espiritu ng mga batang hindi na ipanganak.
* **Ebisu** - Diyos ng Magandang Kapalaran.

**Ritwal at Selebrasyon**

* **Miyamairi Binyag -** Isang buwan pagkatapos ng kapanganakan (31st day for boys, 32nd day for girls) ang mga magulang nila ay dinadala ang kanilang anak sa templo upang magpasalamat at ipagdasal ang kanilang anak ng magandang kalusugan at Kasiyahan.
* **Matsuri Festival** - Pag-aalay ng pasasalamat ng mga shintoismisters sa kanilang mga Diyos at Diyosa.
* **Harai** -Exorcising, cleansing, and purification rites.

**Jainismo**

* Ang **Hainismo** (mula sa Ingles na *Jainism*) o ***Jain Dharma*** ay isa sa mga matatandang relihiyon sa mundo na nagmula pa sa Antigong India.
* **Vardhamana** - Nagtatag ng Hainismo na kilala bilang **Mahāvirā** (599-527 B.C.E)
* *Itinuro niyang ang lahat ng bagay sa daigdig, materyal man o hindi, ay may kaluluwa.*
* *Nagsimula sa salitang jinana na ang ibig sabihin ay “yaong nagtatagumpay.”*
* *Kilala bilang Tirthankaraso o bridge builders, at naniniwala sa reincarnation****.***
* ***Mahavrata o Great Vows*** – Makakawala sa karma sa pamamagitan ng pagsunod sa tuntunin ng prinsipyo ng moralidad.
* Ang Jainismo ay ang naniniwala na ang paghahangad sa materyal na bagay ay nagdudulot ng matinding pagdurusa.
* **Batayang moral**:

***Dapat ihiwalay ang sarili sa material na aspeto ng buhay.***

***Bawal ang paggamit ng dahas.***

***Bawal ang pananakit sa anumang may buhay.***

* **May dalawang pangkat ang mga Jain**:

***Svetambaras (Hilagang-Silangan India)***

***Digambaras (Timog India)***

**Mga Aral at Paniniwala**

* Kevala katumbas ay nirvana
* May limang panata ang sinusunod ng mga Hain (Mahavrata):

***Ahimsa (kawalang-karahasan)***

***Satya (katotohanan)***

***Asteya (katapatan/Di pagnanakaw)***

***Brahmacharya (buhay walang asawa sa mga monghe)***

***Aparigraha (kawalan ng ari-arian)***

* Ang panata sa kawalang-karahasan (ahimsa) ay siyang tunay na obsesyon ng mga Jain.
* Nagmamaskara sila para takpan ang bibig at ilong upang maiwasan ang di-kinukusang paglanghap sa maliliit na insekto.

**Ritwal at Selebrasyon**

* **Paryushana** – Panahon ng kanilang pagtitika, pangungumpisal ng mga kasalanan at pag-aayuno buwan ng Agosto at Setyembre.
* **Tirthankana /Jina** – Guro at tagapayo.